

„Communio” znaczy „razem”

Człowiek wierzący najpełniej łączy się z Chrystusem, gdy przyjmuje Komunię Świętą. Po łacinie „communio” znaczy „zjednoczenie”, „połączenie”, „więź”. Kiedy приступujemy do Komunii św., wtedy dokonuje się nasze communio, nasze zjednoczenie z Panem Bogiem. Poprzez Komunię przechodzimy na stronę Pana Boga. Dlatego każda Msza św. i każde przyjęcie Komunii św. jest dla człowieka WIELKIM ŚWIĘTEM.



WIELKIE ŚWIĘTO w domu, w szkole, w pracy...

Kiedy nie możemy uczestniczyć we Mszy Świętej, możemy przyjąć Jezusa nie materialnie lecz duchowo. Wystarczy tylko mocno tego pragnąć i zaprosić Go do swojego serca. Jezus przyjdzie, gdziekolwiek jesteśmy. Z Nim będziemy piękniejsi i bezpieczniejsi. Komunia Duchowa to Spotkanie dwóch przyjaciół, którzy chcą spędzać ze sobą jak najwięcej czasu.



Jak przyjmować Komunię Świętą Duchową?

Tak, jak Najświętszy Sakrament. Możemy zaprosić Jezusa swoimi własnymi słowami albo skorzystać z gotowej modlitwy. Forma jest mniej ważna niż więź. Gdy naprawdę chcemy przyjąć Jezusa do swojego serca wiemy, jak się zachować.

Modlitwy: ks. Piotr Ostański

Opracowanie: Eucharystyczny Ruch Młodych

www.erm.pl



Być zawsze razem
czyli
jak przyjmować Komunię Świętą Duchową

*A oto Ja jestem z wami przez wszystkie dni,
aż do skończenia świata.*

Mt 28, 20

Teksty modlitw do wyboru:

Mój Jezu, wierzę, że jesteś obecny w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię ponad wszystko i pragnę przyjąć Cię do mojej duszy. Nie mogę w tej chwili przyjąć Cię sakramentalnie dlatego proszę: przyjdź duchowo do mojego serca. Pomóż mi zjednoczyć się z Tobą całkowicie. Nie pozwól mi nigdy odejść od Ciebie. Amen.



Przyjdź, o mój Panie,
a ja Cię przyjmę
z miłością Matki
Najświętszej
i z gorliwością świętych...
Ojcze nasz...
Zdrowaś Maryjo...
Chwała Ojcu...

*Cud Eucharystyczny
w Lanciano*



Ty, Panie, stworzyłeś mnie dla siebie i moje serce tak długo będzie niespokojne, dopóki nie spocznie w Tobie. Jestem miotany wieloma problemami: burzą się we mnie myśli, niespełnione są pragnienia, brakuje mi zdrowia, nie umiem kochać i wierzyć w Ciebie tak jak trzeba. A jednak pragnę i łaknę Ciebie, mój Panie. Nie odsyłaj mnie głodnego. Nakarm mego ducha Chlebem, który zstąpił z nieba.



Kocham Ciebie, o Boże, kocham serdecznie!
Kocham, bo Ty pierwszy mnie umiłowałeś! Biegnę dzisiaj do Ciebie, przychodzę do Ciebie jak żebrak proszący o kromkę chleba. Panie, wejdź znów w moje życie. Rozlej łaskę tam, gdzie jest najtrudniej. Naucz mnie słuchać Ciebie i wypełniać Twoją świętą wolę.

*Cud Eucharystyczny
w Sokółce*

